



Menú

Octubre 2026

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

01/10/2026

Arroz salteado
Pollo asado
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Tofu asado con hierbas

Contiene legumbres

02/10/2026

Boniato asado
Hamburguesa con cebolla al
horno
Ensalada buffet
Postre especial

Alternativa vegana

Hamburguesa vegana al
horno

Contiene legumbres

05/10/2026

Crema de garbanzos
Merluza con pimientos
asados
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Tofu con pimientos asados

Contiene legumbres, pescado,
crustáceos, moluscos

06/10/2026

Patatas asadas
Estofado de ternera
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Estofado vegano

Contiene legumbres

07/10/2026

Macarrones con tomate
Tortilla francesa
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Quinoa salteada

Contiene legumbres, huevo, gluten

08/10/2026

Arroz pilaf
Pollo al ajillo
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Judías estofadas

Contiene legumbres

09/10/2026

Lentejas estofadas con
verduras
Chuleta de aguja con
calabacín
Ensalada buffet
Postre especial

Alternativa vegana

Hamburguesa vegana

Contiene legumbres

12/10/2026

Festivo

13/10/2026

Patatas y boniatos con
hierbas
Tortilla de queso
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Garbanzos salteados

Contiene legumbres, huevo, lactosa

14/10/2026

Crema de verduras
Albóndigas con salsa de
tomate
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Albóndigas veganas

Contiene legumbres

15/10/2026

Sopa de fideos
Jamoncitos de pollo al limón
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Seitán al horno

Contiene legumbres, gluten

16/10/2026

Arroz con verduras
Salchichas encebolladas
Ensalada buffet
Postre especial

Alternativa vegana

Soja texturizada
encebollada

Contiene legumbres

19/10/2026

Crema de calabaza
Gallo al ajillo
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Tofu al ajillo

Contiene legumbres, pescado,
crustáceos, moluscos

20/10/2026

Sopa de cocido con arroz
Cocido completo
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Cocido vegano

Contiene legumbres

21/10/2026

Noodles estilo asiático
Tortilla de patata
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Legumbre con salsa de soja

Contiene legumbres, huevo, gluten

22/10/2026

Brócoli y patata al ajillo
Pollo al curry
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Seitán al curry

Contiene legumbres

23/10/2026

Paella
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada buffet
Postre especial

Alternativa vegana

Hamburguesa vegana

Contiene legumbres

26/10/2026

Menestra de verduras
Merluza rebozada
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Tofu rebozado

Contiene legumbres, pescado,
crustáceos, moluscos

27/10/2026

Crema de puerro
Lasaña de ternera
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Lasaña vegana

Contiene legumbres, gluten, lactosa

28/10/2026

Judías Pintas estofadas
Tortilla de calabacín
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Soja texturizada con
verduras

Contiene legumbres, huevo

29/10/2026

Arroz al horno
Pollo en salsa de pimientos
y zanahoria
Ensalada buffet
Fruta

Alternativa vegana

Lentejas con arroz

Contiene legumbres

30/10/2026

Cous-cous con verduras
Estofado de cerdo y
especias
Ensalada buffet
Postre especial

Alternativa vegana

Estofado de seitán

Contiene legumbres, gluten

Si por circunstancias del reparto o stock de los proveedores no se puede disponer de algún ingrediente que imposibilite el cocinado, se sustituirá la receta por otra similar.

Tipos de menús:

Omnívoros (comen de todo)

Vegetariano (incluye lácteos y huevo)

Vegano (sin productos de origen animal)

Alergias:

1 Altramuces

2 Apio

3 Cacahuete

4 Crustáceos

5 Frutos secos

6 Gluten

7 Huevos

8 Lactosa

9 Moluscos

10 Mostaza

11 Pescado

12 Sésamo

13 Soja

14 Sulfitos



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



MOLUSCO



ALTRAMUCES



SULFITOS

IMPORTANTE: comunicar a Administración el tipo de menú elegido para los alumnos; cualquier cambio debe ser comunicado con la antelación suficiente. Las dietas blandas deben ser comunicadas antes de las 10AM del día que se necesite.

- Sin gluten

-Sin lactosa

- Dieta blanda (arroz y patata cocida)